

東北心理学会第 69 回大会 開催のお知らせ

梅雨入り前の初夏、美しい緑あふれる仙台で、大会準備委員会一同、皆さまのご参加をお待ち申し上げております。

- 主 催： 東北心理学会第 69 回大会 準備委員会
- 期 日： 2015 年 6 月 6 日（土）～7 日（日）の 2 日間
- 場 所： 東北文化学園大学（宮城県仙台市青葉区国見 6-45-1）
JR 仙山線 国見駅より徒歩 2 分
※アクセス方法の詳細は本学の HP を参照 (<http://www.tbgu.ac.jp/about/access/>)
- 参加費： 正会員 5,000 円； 当日会員（非会員） 3,000 円
※ 研究発表で連名となる非会員の方は臨時会員として 5,000 円をお納めください。
※ 公開シンポジウムのみご参加の場合、無料で聴講いただけます。
- 参加申込み方法： 事前申込みは大会事務局までお願いします。詳細は大会 HP (<http://www.tbgu.ac.jp/pa/>) 掲載の 2 号通信をご参照ください。当日受付も可能です。
- 大会の主な内容： 詳細は大会 HP をご覧ください（5 月下旬プログラム掲載予定）。
 - 1) 一般研究発表（口頭・ポスター）および自主企画ワークショップ
 - 2) 特別講演「中国伝統医学からみた情緒」 関 隆志（東北大学）[6 日（土） 15:30～]
 - 3) 公開シンポジウム テーマ「被災地の睡眠を考える」[7 日（日） 13:00～]
第一部 基調講演「睡眠改善の重要性と睡眠マネジメント」 田中 秀樹（広島国際大学）
第二部 シンポジウム
【話題提供】長尾 愛美（東北大学）、佐々木 誠（岩手大学）、高原 円（福島大学）、
佐藤 俊彦（東北文化学園大学）
【指定討論】上埜 高志（東北大学大学院 教育学研究科）
 - 4) 大会企画ワークショップ「不眠症の認知行動療法」 岡島 義（早稲田大学）[7 日（日） 15:40～]
 - 5) 懇親会 6 月 6 日（土）午後 7 時より仙台ガーデンパレスにて（仙台駅東口徒歩 3 分）
懇親会参加費： 一般（院生含む） 5,000 円； 学部学生 3,000 円
- 連絡先： 大会準備委員会・事務局
東北文化学園大学医療福祉学部 柴田寛研究室
TEL 022-207-0650(直通) E-mail tpa2015@rehab.tbgu.ac.jp

公開シンポジウム

「被災地の睡眠を考える」

東日本大震災の後に行われた調査結果から、被災地では、睡眠障害の疑われる割合が高まっていたと考えられます。第1部では、睡眠改善について豊富な実践経験と研究実績をお持ちである田中秀樹先生（広島国際大学）を基調講演にお招きして、被災後のストレス状況とも関連づけながら、睡眠改善における睡眠教育の重要性について解説いただきます。これと合わせて、第2部では、被災地である岩手、福島、宮城の3県において心理的支援や学術的調査に携わっている心理学関係者から、被災地の睡眠の実態について話題提供をしていただき、自然災害がわれわれ人間の夜間睡眠に及ぼす影響と対策を検討します。

■日時 平成27年6月7日（日） 13時00分～15時30分

■場所 東北文化学園大学 1号館地下 大講義室
（仙台市青葉区国見6丁目45-1； JR国見駅下車 徒歩3分）

■第1部 基調講演

＜講演者＞ 田中秀樹（広島国際大学心理科学部）
「睡眠改善の重要性と睡眠マネジメント」

■第2部 シンポジウム

＜話題提供＞

長尾 愛美（東北大学大学院医学系研究科・予防精神医学寄付講座）

「東日本大震災における被災地自治体職員の睡眠とメンタルヘルス」

佐々木 誠（岩手大学三陸復興推進機構・釜石サテライト）

「被災が睡眠に与える影響と現地での関わりの報告」

高原 円（福島大学 共生システム理工学類）

「震災後の福島の親子を対象としたストレスと睡眠問題の調査について」

佐藤 俊彦（東北文化学園大学大学院健康社会システム研究科）

「ストレスと睡眠の関連：震災後における睡眠の問題の地域差などから」

＜司会＞ 安保英勇（東北大学大学院教育学研究科）

＜指定討論者＞ 上埜 高志（東北大学大学院 教育学研究科）

※ 本シンポジウムは、どなたでも無料で聴講可能です。

※ 東北心理学会第69回大会の一般公開行事として開催します。大会の他の催し〔特別講演（「中国伝統医学からみた情緒」）や、大会企画ワークショップ（「不眠症の認知行動療法」）および一般研究発表など〕を聴講いただくには、参加費のお支払いが必要となります。

※ 日本心理学会「第4回“東日本大震災からの復興のための実践活動及び研究”」の助成を受けております。

連絡先：東北心理学会第69大会準備委員会・事務局

TEL 022-207-0650（直通） E-mail tpa2015@rehab.tbgu.ac.jp